

Référentiel

des

formations

des



Sapeurs-Pompiers

SECOURS EN MONTAGNE
SMO 1

Scénario pédagogique de formation



UNITE DE VALEUR DE FORMATION
SENSIBILISATION SECOURS EN MONTAGNE
SMO 1 : 26 H 00 environ
hors temps de déplacement

ORGANISATION DE LA SPECIALITE : 1 H 00

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Organisation de la spécialité 	1 h 00	A1.1

LES MATERIELS : 2 H 30

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Matériel collectif • Matériel individuel • Entretien et conditionnement du matériel 	1 h 00 1 h 00 0 h 30	B1.1 B2.1 B3.1

LES NOEUDS : 1 H 30

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Nœuds de base • Nœuds complémentaires 	1 h 00 0 h 30	C1.1 C2.1

TECHNIQUES DE PROGRESSION : 16 H 00

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none"> • Progression en terrain varié • Descente en rappel • Escalade montée en second • Escalade en tête • Déplacements latéraux – descente sur corde fixe • Passage de fractionnement • Ancrages • Pose de main courante aux abords d'un site 	2 h 00 1 h 00 4 h 00 2 h 00 2 h 00 2 h 00 2 h 00 1 h 00	D1.1 D2.1 D3.1 D4.1 D5.1 D6.1 D7.1 D8.1

EVALUATION : 4 H 30

DESCRIPTIF	VOLUME HORAIRE	REFERENCES
<ul style="list-style-type: none">• une marche, avec sac à dos de 10 kg, comprenant une dénivelée positive de 1000 m • un parcours en terrain varié avec sac à dos de 10 kg, réalisé à l'issue de la marche • Un parcours en paroi comprenant<ul style="list-style-type: none">➤ une montée sur corde fixe avec un passage de fractionnement➤ une translation sur main courante➤ une descente en rappel	Cette marche ne peut excéder 3 h 00 1 h maximum 0 h 30 maximum/candidat	E1.1

4^{ème} PARTIE

TECHNIQUES DE PROGRESSION (16 h 00)

OBJECTIF INTERMEDIAIRE N° D :

A la fin de cette partie, le stagiaire doit être capable de :

- Savoir : connaître les techniques de progression et identifier un relais,
Savoir Faire : progresser sur corde, à la montée, à la descente. Se déplacer latéralement sur main courante. Savoir passer un nœud,
Savoir Etre : à l'aise lors de tout type de progression.

Références : D1.1 à D8.1

5^{ème} PARTIE

EVALUATION (4 h 30)

Références : E1.1

