

## L'Abalakov

Pour faire un bon Abalakov il faut :

- ▶ Une broche (minimum 18 cm), un brin de cordelette (80 cm, diamètre 7 mm) et un crochet à lunule.



Un fore un 1er trou à l'aide de la broche : angle de 45° avec la surface de la glace.



- ▶ Un 2eme trou en face à 45° pour former un angle de 90° avec le premier : Attention il faut viser juste.



- ▶ Après avoir vérifié que les deux trous communiquent, on enfle la cordelette d'un coté et on la récupère au fond avec... le crochet.



- ▶ On fait un noeud simple.



▶ Et ça tient



▶ On peut même descendre en rappel sans problème dessus.



▶ Attention de sécuriser pour les 1ers qui descendent.



**C'est simple, c'est rapide, c'est pas cher et ça peut servir.**

- ▶ laisser une broche dans le premier trou facilite la visée pour le deuxième trou.
- ▶ faire redescendre le plus lourd des grimpeurs avec le gros sac en premier lorsque l'abalokov est contre assuré.
- ▶ un crochet peut se faire en 5 min avec un bout de cintre et une pince.

Il est possible d'utiliser de la cordelette en 5,5mm ou de la sangle légère. C'est moins costaud mais cela peut suffire suivant la nature de la glace. Dans ce cas, attention à contre assurer la corde et non pas l'anneau de l'abalakov.